

Lippenbalm

Wist je dat de gemiddelde vrouw in haar leven meer dan 2 kilo lipbalms en lipsticks eet? En dat de meeste lipbalms en lipsticks als belangrijkste bestanddeel paraffine hebben?

Paraffine wordt gemaakt van aardolie en is zelfs het afvalproduct als alle andere producten zoals benzine van de ruwe aardolie is gemaakt. Kun je je voorstellen dat je 2 liter aardolie opdrinkt?

Waarom zit er überhaupt aardolie in lippenbalsems?

Natuurlijk wordt de aardolie zo ver bewerkt dat het weinig meer op aardolie lijkt en wat er over blijft is het allergeodkoopste ingrediënt in de cosmetica, op water na.

Het is niet alleen super goedkoop, het bederft ook nog eens niet. Dat is dan ook de reden dat aardolie in bijna alle cosmetica terug te vinden is. Onder verschillende namen, zoals paraffine, petroleum/petrolatum of minerale olie of vaseline.

Er zit geen enkele voedingsstof in deze olie en het doet dus ook helemaal niets goeds voor je huid, behalve dan dat het je huid afsluit waardoor er geen vocht uit je huid kan verdampen.

Paraffine is verslavend

Het lijkt misschien alsof vaseline en de andere paraffine-producten je huid verzorgen en voeden, maar wat er gebeurt is dat je huid wordt afgesloten en daardoor zichzelf niet kan herstellen. Je huid raakt uit balans en maakt zelf geen eigen huidvetten meer aan. Zo droogt je huid nog meer uit als je niet een nieuwe laag lippenbalsem met paraffine opsmeert. Daarom zijn ze ook zo verslavend!

Ben jij ook iemand die de hele dag door met haar lipbalm of lipstick smeert? Check dan eens de ingrediëntenlijst? Ik durf te wedden dat paraffin of petrolatum het nummer 1 ingrediënt is. Sorry, maar jij hoort dus ook bij de vrouwen die kilo's aardolie opeet in haar leven. Oeps.

Minerale oliën zijn gevaarlijk

Het klinkt zo mooi, minerale olie. Het klinkt zelfs heel natuurlijk. Maar er is helaas niets natuurlijks aan. Er zijn zelfs 2 varianten van minerale oliën die zelfs kankerverwekkend zijn. Dit zijn MOSH (minerale oliën van verzadigde koolwaterstoffen) en MOAH (minerale oliën van aromatische koolwaterstoffen). De Belgische Consumentenbond zegt dat MOAH mogelijk kankerverwekkend zijn en dat MOSH zich verzamelen in de lymfeklieren, milt en lever en daar ophopingen kunnen veroorzaken die weer leiden tot gezwellen. ([bron](#)) Nu ren je misschien meteen naar je tas om jouw lipbalsem te checken, maar dat heeft niet zoveel zin. Het bizarre is namelijk dat de producenten niet op de verpakking hoeven te zetten of er MOAH of MOSH in zitten. Staat er paraffine, petroleum, petrolatum of minerale olie op, dan is het wel een indicatie.

Omdat de Consumentenbond het een kwalijke zaak vindt dat deze gevaarlijke stoffen niet op de verpakking hoeven te worden vermeld, hebben ze zelf 21 merken lipbalsems gecheckt. En daarvan waren er 15 stuks foute boel! Ook Labello, Vaseline en Maybelline staan op het lijstje met te hoge gehaltes MOAH en MOSH. Ook merken waarvan je zou verwachten dat ze heel verantwoord zijn, zitten fout: Vichy, Eucerin, Neutrogena, Yves Rocher en Avène staan op hetzelfde lijstje.

Het natuurlijke alternatief

Wil je geen risico lopen op paraffine en minerale oliën op je lippen en in je lijf en wil je het verschil voelen van hoe het is om niet verslaafd te zijn aan je lippenbalsem? Probeer dan eens een natuurlijke lipbalm. Die zijn gelukkig ook al jaren te koop.

Lipbalms op basis van bijenwas, boters en mooie oliën die je huid echt verzorgen, voeden en beschermen. Ja, ze zijn misschien een paar euro duurder, maar ze doen echt iets voor je huid. En omdat ze niet verslavend zijn, gebruik je er zoveel minder van.

Wil je het ook eens proberen, dan is de lipbalm van Loveli misschien iets voor jou. De lipbalms bevatten alleen maar de mooiste, natuurlijke ingrediënten zoals arganolie, sheabutter en candellilawas voor een mooie glans.

